

# XI Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

Organizan:



*VI Conferencia Nacional  
del Paciente Activo*

*“Ampliando Horizontes”*

**Mérida**

7-8 de Marzo 2019

Palacio de Congresos de Mérida



## MESA REDONDA 4

# LA EFECTIVIDAD CLÍNICA. TODO CONMIGO Y NADA SIN MÍ

**Dr. José Luis Baquero**

Director y coordinador científico del Foro Español de Pacientes

7 de marzo de 2019

"Si quieres ir deprisa, ve solo.  
Si quieres llegar lejos ve acompañado."  
Proverbio africano.



## ¿Dónde debe estar el “centro de atención”?

## ¿Dónde debe estar el "centro de atención"?



Lo importante  
es el enfermo,  
no la enfermedad

Albert Jovell



**Dr. Alberto Jorge Jovell Fernández**  
Fundador y 1<sup>er</sup> presidente del Foro Español de Pacientes

## ¿Dónde debe estar el "centro de atención"?

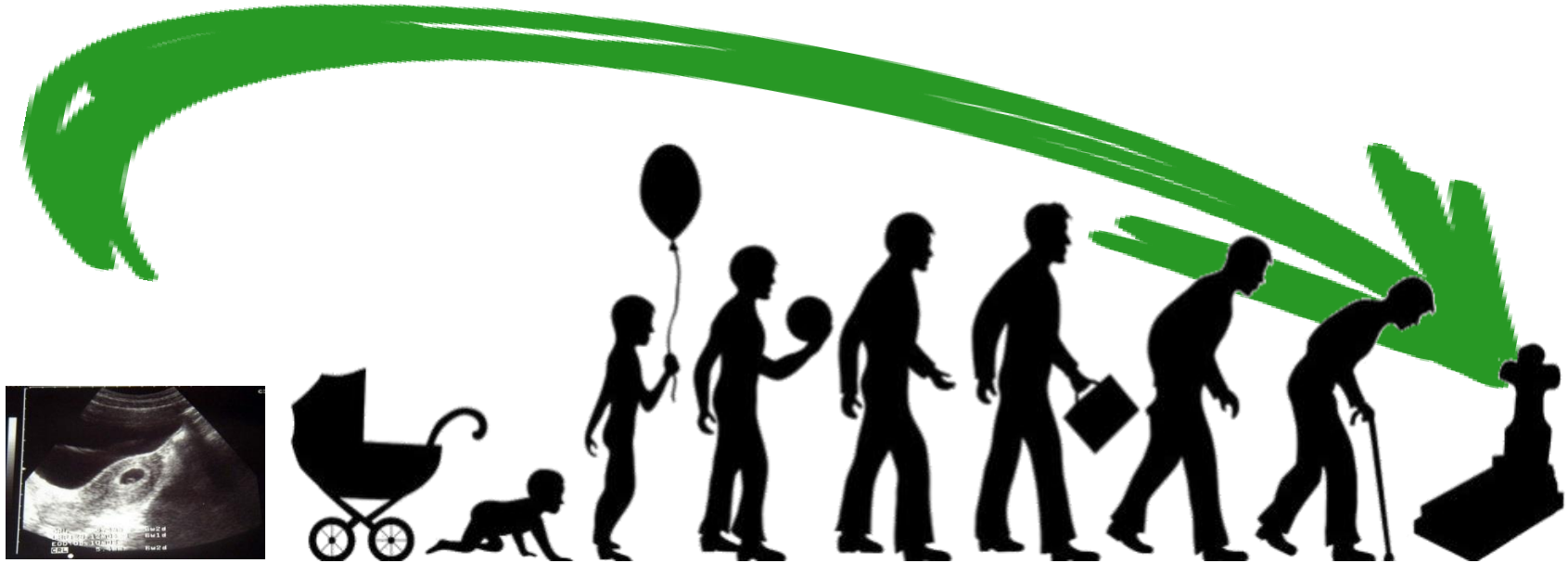


**Dr. Alberto Jorge Jovell Fernández**  
Fundador y 1<sup>er</sup> presidente del Foro Español de Pacientes



Atención sanitaria centrada en las  
**NECESIDADES DEL PACIENTE**

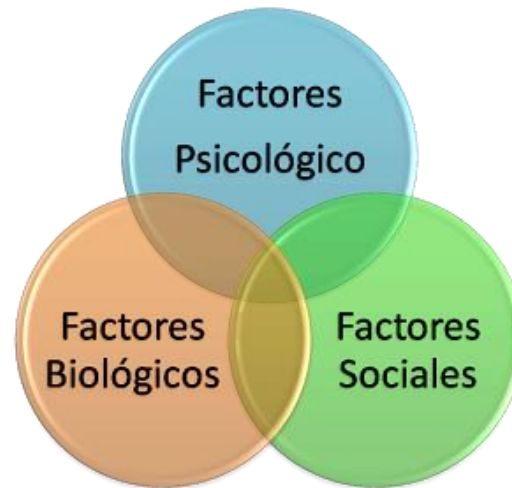
Pero varían individualmente las **necesidades**



Atención sanitaria

**PERSONALIZADA y ACOMPAÑANDO**

Tal como establece la Organización Mundial de la Salud, la **salud** es aquel estado de bienestar **físico, emocional y social**, y no sólo la ausencia de enfermedad.



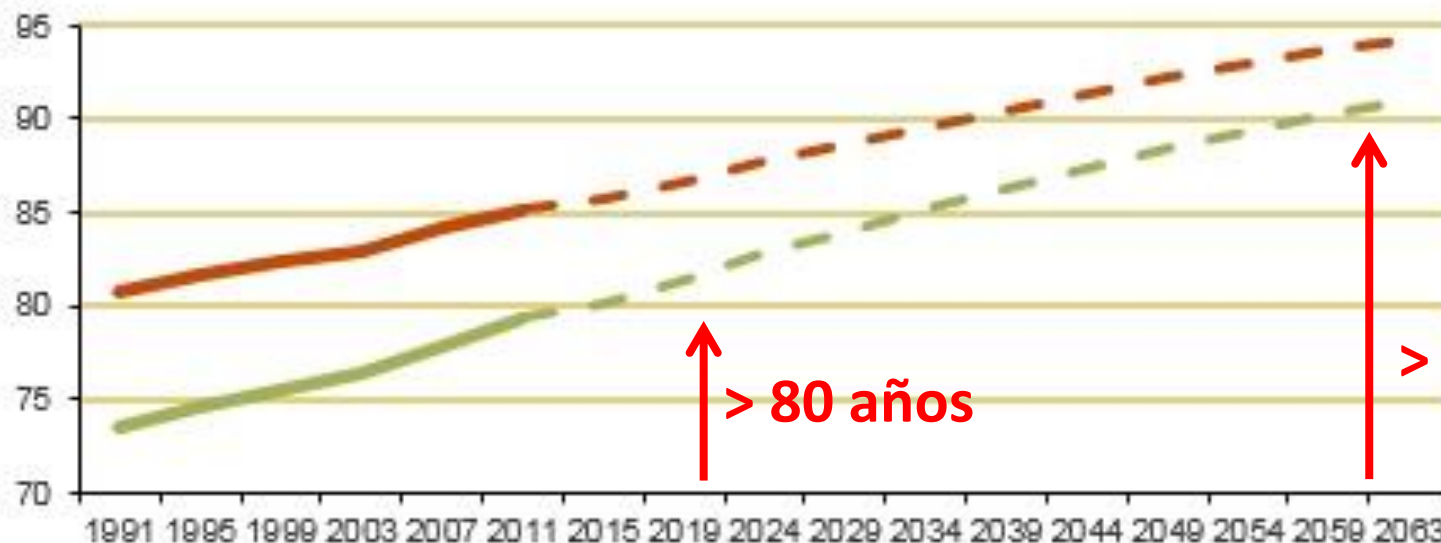
Atención sanitaria  
**GLOBAL**



↑ Esperanza de vida → **envejecimiento**<sup>1</sup>

Esperanza de vida al nacimiento

años



— Hombres — Mujeres

Fuente: Proyecciones de población. INE

## El envejecimiento frecuentemente se acompaña de:

- ↑ cronicidad,
- ↑ pluripatología,
- ↑ polimedicación e importante consumo de recursos,
- ↑ cierta discapacidad y dependencia,
- ↑ soledad,
- ↑ merma de recursos,
- Etc.

El **envejecimiento** frecuentemente se acompaña de:

- ↑ cronicidad,
- ↑ pluripatología,
- ↑ polimedicación e importante consumo de recursos,
- ↑ cierta discapacidad y dependencia,
- ↑ soledad,
- ↑ merma de recursos,
- Etc.

Atención  
**SANITARIA**



Atención  
**SOCIOSANITARIA**  
(Hospitalización domiciliaria, residencias, etc.)

La vida (y la enfermedad) está **inmersa en la incertidumbre**  
...pero además,  
hay cierto **grado de riesgo inherente** a la atención de salud

La vida (y la enfermedad) está **inmersa en la incertidumbre**  
...pero además,  
hay cierto **grado de riesgo inherente** a la atención de salud



por lo que las decisiones son comprometidas

La vida (y la enfermedad) está **inmersa en la incertidumbre**  
...pero además,  
hay cierto **grado de riesgo inherente** a la atención de salud



por lo que las decisiones son comprometidas



cuantos más puntos de vista mejor

La vida (y la enfermedad) está **inmersa en la incertidumbre**  
...pero además,  
hay cierto **grado de riesgo inherente** a la atención de salud



por lo que las decisiones son comprometidas



cuantos más puntos de vista mejor



La **toma compartida de decisiones**  
es un derecho para el paciente, pero esta además justificada  
en razones éticas, legales y prácticas.



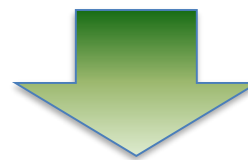
Un **paciente implicado**  
es un **aliado**





Un **paciente implicado**  
es un **aliado**

Eficacia prevista



Efectividad real

## CONCLUSIONES:

Para **implicar al paciente:**

## CONCLUSIONES:

Para **implicar al paciente:**

- Atención centrada en las necesidades del paciente
- Atención sanitaria personalizada y acompañando
- Atención sanitaria global
- Atención sanitaria y sociosanitaria
- Toma compartida de decisiones

# Gracias



foro español de **pacientes**

C/ Viridiana nº 9; portal H; 1º izq. 28018 Madrid  
Tel.: 91 140 1991 - [www.forodepacientes.org](http://www.forodepacientes.org)  
[info@forodepacientes.org](mailto:info@forodepacientes.org)

**XI** Congreso Nacional  
de Atención Sanitaria  
al Paciente Crónico

VI Conferencia Nacional  
del Paciente Activo  
"Ampliando Horizontes"

**Mérida**  
7-8 de Marzo 2019  
Palacio de Congresos de Mérida

Organizan:    
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria  
Asociación para el estudio y la atención  
global al paciente crónico

