

V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional
de Atención Sanitaria
al Paciente Crónico

CC, "Convivimos con la Cronicidad"

Zaragoza

2 de Marzo 2018

Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza

Organizan:


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria


SEMI
Sociedad Española de Medicina
Interna (parte global de la personal atención)

V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

V CONFERENCIA NACIONAL PACIENTE ACTIVO - HOSPITAL UNIV. MIGUEL SERVET

HORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
10:00-12:00	TALLER 1: <i>MINDFULNESS</i>	TALLER 2: <i>RIESGOS DE LAS PSEUDOTERAPIAS</i>	MESA DEBATE: <i>ASOCIACIONISMO Y PROFESIONALES</i>	
12:00-14:00	TALLER 4: <i>FUENTES DE INFORMACIÓN EN INTERNET</i>	TALLER 5: <i>ALIMENTACIÓN Y TEXTURAS</i>	TALLER 6: <i>PREVENCIÓN DE CAÍDAS</i>	TALLER 7 <i>HIPERCOLESTEROLEMIA</i>

V CONFERENCIA NACIONAL PACIENTE ACTIVO - AUDI. PALACIO DE CONGRESOS DE ZARAGOZA

HORA	SALA LUIS GALVE	SALA 11
15:30-17:00	MESA REDONDA 6: MENOS ES MÁS: ACTUAR CON CRITERIO DESDE CADA VISIÓN DE: <i>CyC: CALIDAD Y COMPROMISO</i>	TALLER PATROCINADO 2: <i>IEXPAC</i>
17:00-18:30	MESA REDONDA 7: NUEVAS FORMAS DE COMUNICACIÓN: NOS VEMOS EN EL CINE Y EN EL TEATRO. <i>CyC: COMUNICACIÓN Y CRONICIDAD</i>	
18:30-19:15	CONFERENCIA DE CLAUSURA <i>CyC: COMUNICAR CON EL CORAZÓN</i>	
19:15	ACTO DE CLAUSURA	



Zaragoza

2 de Marzo 2018

**Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza**

PROGRAMA V CONFERENCIA NACIONAL DEL PACIENTE ACTIVO

Talleres de 10:00 a 12:00 h / 12:00 a 14:00 h

**Hospital Universitario Miguel Servet
Unidad de Formación y Desarrollo Profesional**

VIERNES 2 DE MARZO

10:00-12:00 h

SALA 1

TALLER 1

MINDFULNESS

Mindfulness es una palabra inglesa que puede traducirse en español como “atención plena” o “conciencia plena”. Se considera una psicoterapia que permite al individuo aumentar su atención en todas las actividades y poder estar en el momento presente. El objetivo de este taller es conocer el concepto y los efectos beneficiosos de mindfulness, incrementar la capacidad de concentración y de atención para ampliar la percepción de uno mismo y de los demás, mejorar la forma de gestionar las emociones en lo cotidiano y ante situaciones complejas y vivir en el presente, en vez de estar a la merced de las circunstancias, pensamientos y emociones que nos invaden en el día a día.

Javier García Campayo

Médico Psiquiatra. Hospital Universitario Miguel Servet
Profesor titular en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza

M^a Teresa Navarro Gil

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Departamento de psicología y sociología. Universidad de Zaragoza
Red de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (rediAPP)



V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional
de Atención Sanitaria
al Paciente Crónico

VIERNES 2 DE MARZO

10:00-12:00 h

SALA 2

TALLER 2

RIESGOS DE LAS PSEUDOTERAPIAS PARA PACIENTES CRÓNICOS

El miedo y la frustración que puede generar un diagnóstico de una enfermedad crónica y la angustia de no dar con un tratamiento curativo son un reclamo común que mueve a sus pacientes a buscar supuestos remedios “alternativos” o “complementarios” que a menudo resultan fraudes que no solo perjudican al bolsillo, sino que incluso pueden interferir con el tratamiento normativo o ser abiertamente nocivos para la salud física o mental del individuo. En el taller, desgranaremos las propuestas pseudoterapéuticas más usuales y las más peligrosas.

Docente: José Manuel Gómez Soriano

Miembro de la Junta Asociación para proteger al Enfermo de Terapias Pseudocientíficas (APETP)

Doctor en Inteligencia Artificial y Reconocimiento de Formas por la Universidad Politécnica de Valencia

10:00-12:00 h

SALA 3

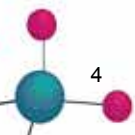
MESA DEBATE

ASOCIACIONISMO Y PROFESIONALES... TENDIENDO PUENTES Y CREANDO ALIANZAS

Las asociaciones de pacientes con enfermedades raras (ER) son, en la actualidad, potentes ejemplos de lo que el empoderamiento de determinados colectivos pueden conseguir a todos los niveles, desde el personal hasta el institucional. En ellas podemos encontrar desde información científica de primer orden hasta servicios de atención psicosocial de pacientes y familiares. Por todo esto, conociendo el profundo desconocimiento que los profesionales sanitarios aun tenemos de sus actividades, vamos a debatir cómo podemos reformular la relación medico-paciente aprovechando lo que estas asociaciones de pacientes puedan mejorarla, y viceversa.

Carmen Laborda López

Psicóloga del Servicio de Atención Psicológica y Formación
Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)





Zaragoza

2 de Marzo 2018

**Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza**

VIERNES 2 DE MARZO

Miguel García Ribes

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Miembro del Grupo de Genética Clínica y Enfermedades Raras

12:00-14:00 h

SALA 1

TALLER 4

FUENTES DE INFORMACIÓN EN INTERNET

Si no soy sanitario y busco información en internet.....¿cómo?, ¿dónde?, ¿qué son las acreditaciones médicas de webs con contenido sanitario?.

Docente:

Luis M. García Paricio

Médico U. Paliativos
Hospital San Juan de Dios. Zaragoza
Presidente Sociedad Aragonesa Medicina Familiar y Comunitaria

12:00-14:00 h

SALA 2

TALLER 5

TALLER DE ALIMENTACIÓN Y TEXTURAS

Abordaje dietético en el paciente con disfagia; adaptación correcta de la textura de alimentos sólidos y la viscosidad de los líquidos a la capacidad funcional de deglución del paciente.

Docentes:

María Jesús Montoya Oliver

Enfermera supervisora de Medicina Interna
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

Laura Ibáñez Arcega

Dietista Nutricionista en Nestlé Health Science

Taller patrocinado por Nestlé Health Science



V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional
de Atención Sanitaria
al Paciente Crónico

VIERNES 2 DE MARZO

12:00-14:00 h

SALA 3

TALLER 6

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LA PERSONA MAYOR

Sufrir una caída o tener miedo a padecerla puede cambiar la vida de una persona, perder la alegría, perder las ganas de salir y de ser independiente.

En este taller se pretende dar una serie de normas y cuidados para prevenir las caídas alertando sobre la necesidad de ser conscientes de cualquier alteración de equilibrio, inestabilidad y debilidad de nuestro cuerpo.

Docentes:

Amparo Secorún Poncela

Coordinadora de enfermería. Enfermera Unidad de Cuidados Paliativos

Hospital San Juan de Dios. Zaragoza

Especialista en Enfermería Geriátrica

Sonia García Borjabad

Enfermera hospitalización

Hospital San Juan de Dios. Zaragoza

Máster en Gerontología Social. Universidad de Zaragoza

12:00-14:00 h

SALA 4

TALLER 7

COLESTEROL ELEVADO: ESTADO DE SITUACIÓN Y PERSPECTIVA DE LOS PACIENTES. EL CASO DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

La Hipercolesterolemia, uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, suponen un problema de salud pública del máximo nivel en España. Los pacientes con Hipercolesterolemia Familiar, enfermedad de origen genético, tienen un riesgo mayor de enfermedad cardiovascular prematura si no son diagnosticados y tratados de forma precoz.

Existe una necesidad de priorización y abordaje de estas enfermedades en las agendas políticas para responder a los retos actuales, minimizando el impacto en morbimortalidad, calidad de vida y coste-efectividad de la HC y HF.



Zaragoza

2 de Marzo 2018

**Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza**

VIERNES 2 DE MARZO

El taller aunará las voces y perspectivas de expertos en el área y pacientes con el fin de identificar las necesidades, retos y oportunidades de abordaje

Estado de situación y propuesta de Hoja de Ruta de la hipercolesterolemia en España

Roberto Nuño Solinis

Deusto Business School Health

**Acercando el problema del colesterol elevado a los pacientes
La necesidad de una Estrategia de Hipercolesterolemia Familiar en España**

Leopoldo Pérez de Isla

Complejo Universitario de San Carlos. Madrid

La visión de los pacientes y ciudadanía para mejorar la problemática del colesterol. Dinámica grupal

Maidier Urاران

Deusto Business School Health

Actividades de 15:30 - 19:15 h

Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza

(frente al Hospital Universitario Miguel Servet)

15:30-17:00 h

SALA LUIS GALVE

MESA REDONDA 6

**MENOS ES MÁS: ACTUAR CON CRITERIO DESDE CADA VISIÓN
CyC: CALIDAD Y COMPROMISO**

Actividad del X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico compartida con la V Conferencia Nacional del Paciente Activo

Existen numerosas evidencias de que determinadas prácticas diagnósticas, cuidados sanitarios y tratamientos, algunos de ellos de muy alto coste, no aportan un valor añadido relevante para el enfermo. Estas actuaciones son ineficientes, innecesarias o inseguras. La reducción de estas prácticas es una medida de eficiencia que no tiene repercusión negativa en los resultados de salud, por no generar ningún beneficio para las personas enfermas ni para la sociedad.



V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional
de Atención Sanitaria
al Paciente Crónico

VIERNES 2 DE MARZO

La toma de decisiones clínicas eficientes es un compromiso ético que está reflejado en diversos códigos profesionales. Buscar la alternativa con el mejor balance de coste-eficacia y de coste-utilidad es una obligación de los profesionales sanitarios con los pacientes y con la sociedad.

Estas premisas se hace mucho más evidentes en las personas con varias enfermedades crónicas. La fascinación por la tecnología y por las guías de práctica clínica, desarrolladas para enfermedades aisladas en las que se excluyen a los pacientes de mayor edad o con otras patologías, inducen a la polifarmacia y a la práctica de exploraciones diagnósticas múltiples que, lejos de aportar beneficio a las personas, pueden provocar efectos secundarios y riesgo no desdeñable para su salud, bienestar o preferencias.

Esta mesa tiene como objetivo concienciarnos a todos acerca del sobrediagnóstico y sobretratamiento, y ayudarnos a buscar herramientas para evitarlos.

Moderadoras: **Pilar Román Sánchez**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de Requena. Valencia

Co-coordinadora científica de la Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el SNS

Mercè Marzo-Castillejo

Unitat de Suport a la Recerca de Costa de Ponent, IDIAP Jordi Gol

Direcció d'Atenció Primària Costa de Ponent

Institut Català de Salut. Barcelona

Ponentes: **El compromiso de las Sociedades Científicas**

Javier García Alegría

Agencia Sanitaria Pública Costa del Sol Marbella, Málaga

Coordinador del Proyecto "Compromiso por la Calidad de las

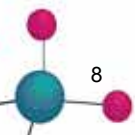
Sociedades Científicas en España" Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

¿Deprescribir es adecuado?

Aitana Ángela Rodríguez Pérez

Servicio de Farmacia

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla





Zaragoza

2 de Marzo 2018

**Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza**

VIERNES 2 DE MARZO

Menos medicina, más salud

Abel Novoa Jurado

Máster en Bioética y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Presidente de la Plataforma "NoGracias"

¿Qué entendemos los pacientes?

Isabel Vaquero Govantes

Máster en Comunicación Empresarial
Agencia IMASC. Zaragoza

15:30-17:00 h

SALA 11

TALLER PATROCINADO 2

**IEXPAC: EVALUACIÓN DE LA EXPERIENCIA DE
PACIENTES Y CUIDADORES**

*Actividad del X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al
Paciente Crónico compartida con la V Conferencia Nacional del
Paciente Activo*

El taller va dirigido a pacientes crónicos, cuidadores y profesionales. Su objetivo es conocer la experiencia de pacientes y cuidadores medida con la escala IEXPAC, describiendo y desarrollando las experiencias que viven durante las interacciones con profesionales y servicios sanitarios y sociales con el fin de mejorar los resultados clínicos y personales de los pacientes.

Docentes:

Mercedes Guillabert Mora

Profesora del Departamento de Psicología de la Salud
Universidad Miguel Hernández de Elche

Olga Solas Gaspar

Socióloga. Consultora de Políticas y Gestión Sanitarias

Taller patrocinado por MSD



V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional
de Atención Sanitaria
al Paciente Crónico

VIERNES 2 DE MARZO

17:00-18:30 h **SALA LUIS GALVE**

MESA REDONDA 7

NUEVAS FORMAS DE COMUNICACIÓN: NOS VEMOS EN EL CINE Y EN EL TEATRO. CyC: COMUNICACIÓN Y CRONICIDAD

Actividad del X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico compartida con la V Conferencia Nacional del Paciente Activo

Esta mesa va dedicada a entrelazar el arte de la comunicación en salud, con las artes escénicas que también forman parte de nuestras vidas. Porque entender la vida de los otros no siempre es sencillo, interactuar con sus vidas y sus sufrimientos. Y el cine y el teatro nos dan herramientas que nos permiten acercarnos a las personas, reconocer sus emociones, alegrías, silencios, angustias o su dolor, que es el primer paso para aliviar, cuidar acompañar,...y a veces curar.

Moderadores: **Rosa Magallón Botaya**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Presidenta de REAP Red Española de Atención Primaria
Centro de Salud de Arralba. Zaragoza

Emilio Casariego Vales

Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo

Ponentes: **Comunicación desde los cortometrajes**

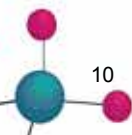
Joan Carles March Cerdá

Profesor e investigador de la Escuela
Andaluza de Salud Pública de Granada

Comunicación desde el teatro

Rogelio Altisent Trota

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Actur Sur. Zaragoza
Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica de la Universidad de Zaragoza
Grupo de Investigación en Bioética del IIS Aragón





Zaragoza

2 de Marzo 2018

Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza

VIERNES 2 DE MARZO

El reto de interpretar la enfermedad

Felipe García Vélez

Actor

Nominado premio Goya a la mejor interpretación masculina de reparto
2016. Madrid

18:30-19:15 h

SALA LUIS GALVE

CONFERENCIA DE CLAUSURA

CyC: COMUNICAR CON EL CORAZÓN

*Actividad del X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al
Paciente Crónico compartida con la V Conferencia Nacional del
Paciente Activo*

Presentadora:

Cruz Bartolomé Moreno

Presidenta Comité Científico X Congreso Nacional de Atención
Sanitaria al Paciente Crónico

Ponente:

Francisco Ramos Campos

Catedrático de Psicopatología de la Universidad de Salamanca

19:15 h

SALA LUIS GALVE

ACTO DE CLAUSURA

Jesús Díez Manglano

Presidente Comité Organizador X Congreso Nacional de Atención
Sanitaria al Paciente Crónico

Cruz Bartolomé Moreno

Presidenta Comité Científico X Congreso Nacional de Atención
Sanitaria al Paciente Crónico



V Conferencia Nacional del Paciente Activo

X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

INFORMACIÓN GENERAL

SEDE DE LA CONFERENCIA

HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

Unidad de Formación y Desarrollo Profesional Sector Zaragoza II
Paseo Isabel la Católica, 1-3, 50009 Zaragoza.

Fecha: Viernes 2 de Marzo 2018

Organiza: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).



Presidente Comité Organizador V Conferencia Nacional del Paciente Activo:

Jesús Díez Manglano

Presidenta Comité Científico V Conferencia Nacional del Paciente Activo:

Cruz Bartolomé Moreno

SECRETARÍAS



Secretaría Científica

S&H Medical Science Service

C/ Espronceda 27, Entreplanta
28003 Madrid

Tel.: 91 535 71 83

Fax: 91 181 76 16

e-mail: congresos@shmedical.es

Secretaría Técnica

Congresos y Ediciones semFYC

Carrer del Pi, 11, Pl. 2ª, Of. 13
08002 Barcelona

Tel.: 93 317 71 29

Fax: 93 318 69 02

e-mail: congresos@semfyc.es

Página Web del Congreso: www.congresocronicos.org



Zaragoza

2 de Marzo 2018

**Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza**

INSCRITOS

Todos los asistentes a la Conferencia tienen derecho a asistir a los talleres de 10.00 – 14.00 horas en el Hospital Universitario Miguel Servet y a las actividades detalladas a partir de las 15.30 horas del viernes 2 de marzo, compartidas con el X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico que se celebra en el Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza.

HORARIO DE SECRETARÍA

Viernes 2 de Marzo: de 09:30 h a 14:00 h en el Hospital Universitario Miguel Servet.

ACCESO A LA SEDE

Sólo se permitirá el acceso a la sede de la Conferencia a las personas inscritas. Junto con la documentación de la conferencia se entregará la acreditación personalizada, que deberá llevarse en un lugar visible durante la celebración del mismo. La organización se reserva el derecho de solicitud del DNI para comprobar su correspondiente acreditación.

IDENTIFICACIÓN

Cada inscrito a la Conferencia dispondrá de una tarjeta de identificación individual e intransferible. Es imprescindible su presentación para tener acceso a la sede, permanecer en la misma y pasar los controles necesarios.

REDES SOCIALES

Síguenos en las redes sociales:



**@congresocronico
#10cronico**

NOTA IMPORTANTE

La SEMI-semFYC no se hacen responsables de la cancelación de la V Conferencia Nacional de Atención Sanitaria Paciente Crónico-X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico causada por huelga, desorden público, acciones de guerra, terrorismo, incendios, condiciones climatológicas, pandemias y causas de fuerza mayor ni de cualquier otros daños o pérdidas que resulten de dicha cancelación.

De acuerdo con el reglamento 1720/2007 de 21 de diciembre, referente a la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de protección de Datos de Carácter Personal, sus datos de carácter personal serán integrados en un fichero bajo responsabilidad de Congresos y Ediciones SEMFYC. para su tratamiento automatizado, según los principios establecidos de confidencialidad, integridad y disponibilidad de datos. Para ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición puede dirigirse mediante carta certificada a; Congresos y Ediciones SEMFYC, Carrer del Pi, 11 - 2ª pl. Of. 13. 08002 Barcelona.





Zaragoza

2 de Marzo 2018

Hospital Universitario Miguel Servet
Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza

Patrocinadores / Colaboradores:



Secretaría Científica



S&H Medical Science Service
C/ Espronceda 27, Entreplanta
28003 Madrid
Tel: 91 535 71 83
Fax: 91 181 76 16
E-mail: congresos@shmedical.es

Secretaría Técnica



Congresos y Ediciones semFYC
Carrer del Pi, 11, Pl. 2ª, Of. 13
08002 Barcelona
Tel.: 93 317 71 29
Fax: 93 318 69 02
E-mail: congresos@semfyc.es